

# MAJ

Ta mise à jour éducative.

## 4 ÉMISSIONS AVEC

# KocoyaThinkLab<sup>®</sup>

Saviez-vous que du 13 au 22 mai il y a l'évènement "Bien vivre le numérique en famille" à Paris ?

A cette occasion, 1 parent 1 solution de Cithéa X le social crew et Kocoya Thinklab s'associent pour vous proposer le défi :

## "ÉCRANS EN FAMILLE, POURQUOI J'AI CRAQUÉ ?"

### Objectif : Réguler sa consommation d'écran en famille

3 WEBINAIRES DE PRÉPARATION AU DÉFI AVEC DES CONSEILS PRATIQUES POUR REPÉRER SA CONSOMMATION ET TROUVER DES AXES DE RÉDUCTION :

Lundi 28.04 à 12h



**MAJ**  
Ta mise à jour éducative.

**LES ÉCRANS C'EST L'INVASION !**

WEBINAIRE DU LUNDI 28.04.2025 À 12H  
DANS LE CADRE DES 10 JOURS  
"BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE"

Lundi 05.05 à 20h30



**MAJ**  
Ta mise à jour éducative.

**JE SUIS SUR UN ÉCRAN, ET ALORS ?**

WEBINAIRE DU LUNDI 05.05.2025 À 20H30  
DANS LE CADRE DES 10 JOURS  
"BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE"

Lundi 12.05 à 12h



**MAJ**  
Ta mise à jour éducative.

**OK, ON PEUT FAIRE AUTRE CHOSE,  
MAIS C'EST GALÈRE !**

WEBINAIRE DU LUNDI 12.05.2025 À 12H  
DANS LE CADRE DES 10 JOURS  
"BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE"

**[LIEN D'INSCRIPTION ICI](#)**

# “EGRANS EN FAMILLE, POURQUOI J’AI CRAQUÉ ?”

1 WEBINAIRE DE RETOUR D’EXPÉRIENCE AVEC DES TÉMOIGNAGES DE FAMILLE AYANT TENTÉ LE DÉFI

Lundi 26.05 à 20h30



**[LIEN D'INSCRIPTION ICI](#)**

## POUR LES ADULTES PARFAITEMENT IMPARFAIT

Animé par Kevin Grosset (Mr J de Le Social Crew), MAJ est une émission au format interactif, accessible et gratuite : pas de conférence, peu de slides, mais un véritable espace d’échange pour répondre à vos questions et vous accompagner. Un moment convivial et authentique pour mieux comprendre et agir face aux éducatifs, familiaux et numériques.

Vous pouvez vous inscrire à un ou à l’ensemble des webinaires, l’inscription permet d’avoir accès au replay si vous n’êtes pas présent lors du live.

## PROJET EN PARTENARIAT AVEC :

